

JADŁOSPIS

poniedziałek

20.01

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; bukiet warzyw (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; bukiet warzyw (1, 3, 9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

wtorek

21.01

śniadanie: kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: klopsik wieprzowo-drobiowy; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora, parmezanu i pestek dyni; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; mleko smakowe (7)

środa

22.01

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

czwartek

23.01

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

piątek

24.01

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne